

Pääkaupunkiseudun
Diabetesyhdistys,
Espoo ja Kauniainen





KUVA Eläkelitto

Liikunta

KEILLAUS, Bowl Circus Sello, Leppävaara

Torstaisin klo 12.30–14. Ei ikärajaa – kaikki tervetulleita!

Omakustannehinta (hallin päivähinta).

Ilmoitathan tulostasi mielellään vuorokautta ennen.

Yhteyshenkilö Markku Malmi puh. 050 521 7710

VESIJUMPPA, Olarin uimahalli

Maahanmuuttajien ryhmä 27.8.–10.12. klo 18–18.30 (ei viikolla 42)

Sekaryhmä 27.8.–10.12. klo 19–19.30 • Hinta 50 €



KUVA Pexels



KUVA Pixabay

KUNTOSALI, Olarin uimahalli

29.8.–12.12. klo 17.30–18.30 (ei viikolla 42) • Hinta 50 €

Ilmoittautumiset Olarin ryhmiin Marita Lassilalle
marit.lassila@gmail.com tai puh. 050 365 4966



KUVA Pixabay

Vertaistukiryhmä

Joka toinen (parillinen) keskiviikko klo 17–19, Villa Apteekki, Pappilantie 5, 02770 Espoo. Syyskausi alkaa ke 4.9. Kerho on tarkoitettu kaikille diabeetikoille ja heidän läheisilleen tai riskiryhmään kuuluville. Tule mukaan vaihtamaan ajatuksia, kokemuksia ja kuulumisia. Kullaan myös ajoittain asiantuntijoiden alustuksia eri aiheista. Yhteyshenkilö Osmo Tuppurainen, puh. 040 703 2224.

PERHEKERHO

Espoon perhekerhon tapahtumista voi olla yhteydessä
janika.killstrom@gmail.com.

Espoon alueosaston puheenjohtaja Marita Lassila puh. 050 365 4966,
marit.lassila@gmail.com