

Marjat



Hedelmät



Juurekset



**Täysjyvävilja-
tuotteet**



Vihannekset



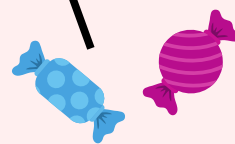
Suosii

**Hiilihydraattien
lähteitä**

Välttä



Sokeri



Makeiset



**Sokeripitoiset
juomat**



Valkoinen vilja



Leivonnaiset

