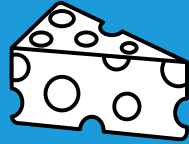
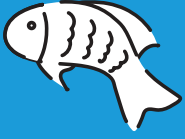
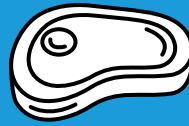


Maitovalmisteet

Kala



Liha



Kananmuna



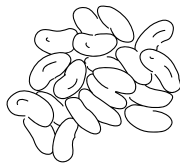
Eläinkunnan tuotteet

Proteiinin lähteitä

Kasvikunnan tuotteet



**Siemenet,
pähkinät**



**Palkokasvit
(pavut, linssit,
herne)**



**Kasviproteiini
esim. soija ja
tofu**



Täysjyvävilja